

# Hola Families!

## Manejar las Rutinas

Tener una rutina ayuda a desarrollar buenos hábitos que estén en línea con aprovechar nuestro mayor potencial. Establecer una rutina durante el aprendizaje a distancia es importante para su hijo(a). Los estudiantes de la FSDB están acostumbrados a seguir rutinas. Pregunte a su hijo(a) acerca de su rutina en la escuela y úsela para crear una rutina similar en la casa.

### Los Niños Progresan con Estructuras

Las Rutinas ayudan a sus niños a sentirse seguros

Las Rutinas les ayudan a regular sus emociones

Las Rutinas les enseñan autodisciplina

Las Rutinas nos dan consistencia; la consistencia ayuda a sus niños a concentrarse



### Consejos

- Establezca un horario FAMILIAR básico que todos puedan seguir – use indicadores táctiles
- Delege las tareas hogareñas - esto es parte de crear independencia
- Mantenga las cosas apropiadas al desarrollo de su hijo
- Con anticipación incorpore planeación, especialmente para proyectos de largo plazo
- Fije expectativas que la rutina debe seguir
- Fije tiempos de descanso y esparcimiento

### Recursos - Medios

YOU, YOUR KIDS & SCHOOL: Tips for Successful Distance Learning

Practical Homeschooling – Create Routines and Schedules for Your Family

How to Keep Kids Learning When They're Stuck at Home



**Florida School for  
the Deaf & the Blind**

*Do More. Be More. Achieve More.*

Para información adicional póngase en contacto con:  
Departamento de Servicios a los Padres de la FSDB  
Llamada sin costo: 800-344-3732 | Videoteléfono: 904-201-4527  
[www.fsdbk12.org](http://www.fsdbk12.org)